



HEALTH  
hub

Un inquadramento clinico/terapeutico  
per l'obesità

BOLOGNA  
18 Ottobre 2025

Hotel I Portici

Responsabile Scientifico  
Dr.ssa Chiara Dall'Asta

BOLOGNA  
18 Ottobre 2025

HEALTH  
hub

Un inquadramento  
clinico/terapeutico  
per l'obesità

RAZIONALE SCIENTIFICO

Questi ultimi anni sono stati fondamentali nel riscrivere la storia del paziente con problemi di peso. Da una parte si è andata formando una coscienza della storia di malattia, che va ben al di là del semplice numero del peso o BMI: l'obesità è ormai da considerarsi una sindrome, tutt'altro solo che metabolica. Sono infatti diverse le comorbidità associate: cardiologiche, meccaniche, oncologiche, psicologiche e diviene fondamentale una vera e propria diagnosi.

Dall'altra, ad oggi, le strategie terapeutiche sono diventate molteplici: l'avvento dei farmaci semaglutide e tirzepatide offre una grande nuova opportunità ai pazienti e si va ad affiancare alla conoscenza ormai consolidata delle diete chetogeniche, low carb, digiuno intermittente; infine, entrambi questi capisaldi trovano uno specifico ruolo anche nelle persone che si sono sottoposte o pensano di sottoporsi a chirurgia bariatrica.

Si affaccia però un nuovo capitolo della storia di malattia correlata all'eccesso ponderale: la recidiva. Le armi a disposizione del medico e del nutrizionista sono veramente efficaci, e mai come ora si apre la questione dell'educazione dei pazienti.

Questi tre punti sono l'obiettivo del convegno e dell'equipe di Heath hub: diagnosi, trattamento personalizzato e prevenzione delle recidive.

Il convegno mira dunque a far conoscere la mission dietro alla creazione dei percorsi, con particolare enfasi alle diverse forme di obesità e sovrappeso, alle strategie terapeutiche e ai percorsi di cambiamento dello stile di vita in modo da assicurare ai pazienti un successo a lungo termine.

#### Responsabile Scientifico

**Dott.ssa Chiara Dall'Asta** | Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

#### Faculty

**Dott.ssa Mascia Anagni** | Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Dott.ssa Daniela Ascione** | Nutrizionista - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Dott.ssa Milva Bal** | Specialista in Pediatria - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Dott.ssa Alina Beraudi** | Nutrizionista - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Dott.ssa Luana Ceroni** | Specialista ambulatoriale endocrinologia e malattie del ricambio AUSL Bologna

**Dott. Filippo Filicori** | System Chief, Surgical Innovation - Northwell Health, New York (USA)

**Prof. Marco Filicori** | Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Dott. Francesco Garruba** | Titolare della Farmacia della Salute a Longiano (FC), Co-Founder del blog Incasodi

**Dott. Samuele Nanni** | Specialista in Cardiologia - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Prof. Uberto Pagotto** | Università di Bologna Alma Mater - Unità Operativa Complessa di Endocrinologia e Prevenzione Cura del Diabete IRCCS Policlinico S. Orsola - Bologna

**Dott.ssa Anna Pastore** | Nutrizionista - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Dott.ssa Laura Patton** | Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

**Dott.ssa Martina Pucci** | Personal trainer Green Theory - Massa

**Dott. Lorenzo Ricolfi** | Linfologo - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

PROGRAMMA PRELIMINARE

08:30-08:45	Registrazione partecipanti
08:45-09:00	Introduzione al corso e saluti istituzionali
09:00-09:30	Perché l'obesità è una malattia cronica e recidivante <b>Prof. Uberto Pagotto</b>

### Cos'è l'obesità?

**Moderatori:** Dott.ssa Chiara Dall'Asta - Prof. Marco Filicori

09:30-09:45	I sintomi dell'obesità	<b>Dott.ssa Luana Ceroni</b>
09:45-10:00	Il rischio cardiovascolare	<b>Dott. Samuele Nanni</b>
10:00-10:15	Cos'è il lipedema	<b>Dott.ssa Luana Patton</b>
10:15-10:30	L'obesità in pediatria	<b>Dott. Milva Bal</b>

### Break

### Come si cura l'obesità?

**Moderatori:** Dott.ssa Chiara Dall'Asta - Prof. Marco Filicori

10:30-10:45	La dieta chetogenica	<b>Dott.ssa Anna Pastore</b>
10:45-11:00	Costruire nuove abitudini: l'attività fisica	<b>Dott.ssa Martina Pucci</b>
11:00-11:15	Semaglutide	<b>Dott.ssa Mascia Anagni</b>
11:15-11:30	La figura del nutrizionista nei percorsi adiuvati dal farmaco	<b>Dott.ssa Alina Beraudi</b>
11:30-11:45	Tirzepatide	<b>Dott.ssa Mascia Anagni</b>
11:45-12:00	Le terapie del lipedema	<b>Dott. Lorenzo Ricolfi</b>
12:00-12:15	L'educazione permanente	<b>Dott.ssa Daniela Ascione</b>
12:15-12:30	Il nuovo approccio della chirurgia bariatrica	<b>Dott. Filippo Filicori</b>
12:30-12:45	L'esperienza di farmacista territoriale e digitale sulla dispensazione delle molecole in questione e un'analisi dei "falsi miti" presenti online <b>Dott. Francesco Garruba</b>	
	Discussione Take home messages ECM	
13:00	Conclusione dei lavori	

HEALTH  
hub

BOLOGNA  
18 Ottobre 2025



Un inquadramento  
clinico/terapeutico  
per l'obesità

---

### ACCREDITAMENTO ECM

**Il corso erogherà 4 Crediti formativi ECM** per le seguenti Professioni/Discipline:

**Medico Chirurgo:** *Medicina Generale (Medici di famiglia), Endocrinologia, Cardiologia, Chirurgia Generale, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta) Ginecologia e Ostetricia*

**Dietista**

---

### SEDE EVENTO

**Hotel I Portici** | Via dell'Indipendenza, 69 | Bologna | [www.iporticihotel.com](http://www.iporticihotel.com)

---

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

#### FIRSTCLASS

Via Vittoria Colonna, 40 | 20149 Milano | [info@fclassevents.com](mailto:info@fclassevents.com)

---

### PROVIDER ECM



Via Paolo Lomazzo, 34 | 20154 Milano | [info@educo-ecm.it](mailto:info@educo-ecm.it)

---

